



MärchenZeit - Atelier für Erzählkunst

MärchenZeit in den Rauhnächten

Rauhnächte - das ist die Zeit zwischen den Jahren von Weihnachten bis zum Dreikönigstag am 6. Januar. Eine Zeit der Wiederkehr der Seelen und des Erscheinens von Geistern - so sagen es manche.

Eine Zeit, die besonders gewürdigt werden kann mit Ruhe und Stille. Finde heraus, was Dich wirklich bewegt und was Dir wichtig ist. Eine heilsame und unterhaltsame Reise zu Dir kann beginnen.

„Diese Zeit während der Raunächte will Lust machen, sich auf eine Reise in die Weite zu begeben, sich gegen den Wind zu stemmen oder sich vom Wind forttragen zu lassen, Entdeckungen zu machen zwischen Himmel und Erde, tief hängenden Wolken und einem unendlichen Horizont, am Flutsaum Angeschwemmtes aufzunehmen, Spuren zu finden, sich einzulassen auf die Natur, Beziehungen zu überdenken, allein oder zu zweit. Sich diese Zeit nehmen und miteinander wachsen und gedeihen.“

»Blüh mit mir - Lyrik und Malerei« Sigrid Nolte Schefold :

Was sich dunkel anfühlt, wird hell. Mögen sich Freude und Zuversicht auf ein kraftvolles neues Jahr ausbreiten, denn jede Rauhnacht entspricht einem Monat des kommenden Jahres.

Versunkene Schätze steigen empor, Tiere beginnen zu sprechen, das Licht kämpft gegen die Finsternis, das Gute gegen das Böse.
Im Märchen wird erzählt, dass die verzauberte Prinzessin nur in einer dieser besonderen Nächte erlöst werden kann, dass eine lange Suche nur in dieser magischen Zeit ans Ziel führt...

Zu jedem Tag erzähle ich ein Märchen. Vielleicht bringt es Dich dem Thema, das der Tag für Dich bereit hält, ein Stückchen näher.

Lasst uns diese Reise gemeinsam unternehmen und märchenhafte Rauhnächte und zauberisches Wirken genießen.

Kommt und lauscht, ich freue mich auf Euch.

Lausche den Märchen und Dein Herz beginnt zu lächeln

Programm der märchenhaften Rauhnächte

Einstieg

21. Dezember

Die längste Nacht - der kürzeste Tag des Jahres:
Die Wintersonnenwende.
Das Licht kündigt sich an, jeden Tag wird es wieder heller.

Märchen von Licht und Schatten

Rauhnächte

25. Dezember 1. Raunacht—kommender Januar

Um Mitternacht nach Heiligabend beginnen die Rauhnächte

Märchen von Stille und Glück

26. Dezember 2. Raunacht—kommender Februar

Fühle Dich verbunden mit Deiner inneren Kraft

Märchen von Verbundenheit und Kraft

27. Dezember 3. Raunacht—kommender März

Spüre Deine Wünsche

Märchen von Schicksal und Mut

28. Dezember 4. Raunacht—kommender April

Lass Dich von Deiner Neugier tragen

Märchen von Aufbruch und Abenteuer

29. Dezember 5. Raunacht—kommender Mai

Spüre Deinen Halt zwischen Himmel und Erde

Märchen von Heimat und Fernweh

30. Dezember 6. Raunacht—kommender Juni

Löse Deine Konflikte und kläre Missverständnisse

Märchen von Versöhnung und Frieden

31. Dezember 7. Raunacht—kommender Juli

Das alte Jahr geht - etwas Neues beginnt

Märchen vom Loslassen und Freiheit

1. Januar 8. Raunacht—kommender August

Leise wächst das Neue

Märchen vom Zauber des Anfangs

2. Januar 9. Raunacht—kommender September

Spüre Deine Kraft

Märchen vom Wachsen und Gedeihen

3. Januar 10. Raunacht—kommender Oktober

Entdecke Deine Dankbarkeit für Dein Leben

Märchen vom Geben und Nehmen

4. Januar 11. Raunacht—kommender November

Gewinne Überblick - was war und was sein wird

Märchen vom Unterwegssein

5. Januar 12. Raunacht—kommender Dezember

Die Rauhnächte gehen zu Ende - die Liebe bleibt

Märchen von Liebe und Vertrauen

Ausklang

6. Januar

Was Dir von den Rauhnächten bleibt

Märchen von Wandel und Wandlung

Anmeldung, Kosten und Treffen

Kosten

Möchtest du **alle Märchen** hören, dann wähle einen Betrag **zwischen €99,00 und €140,00** pro Gerät.

Möchtest nur an **einzelnen Tagen** dabei sein, dann wähle einen Betrag **zwischen €15,00 und €25,00** pro Gerät.

Wie und wann treffen wir uns

Live Video-Meeting über Zoom



jeweils abends von 20.30 Uhr - 21.00 Uhr

Ein Link zu Zoom wird Dir nach der Anmeldung zugeschickt!

Anmeldung

Anmeldung über das Kontaktformular

▶ [Kontaktformular](#)

oder über

E-Mail: sigrid.nolte@maerchenzeit.eu

Mehr zu den Rauh Nächten erfährst Du hier

▶ [Rauh Nächte, die 12 mystischen Nächte](#)

▶ [Rauh Nächte 2025/2026](#)



Ich freue mich auf Euch
und grüße in herzlicher Verbundenheit

Sigrid Nolte Schefold



Atelier für Erzählkunst
Flensburg
www.maerchenzeit.eu

